

# **‘Claves para ganar’, 16 historias que le ayudarán a descubrir cómo crear bienestar y satisfacción**

**Alberto Conejos, que se ha basado en historias reales contadas por sus propias protagonistas, ha elaborado esta obra con la que pretende ayudar a aquellas personas que necesitan un empujón para resolver sus asuntos**

CÍRCULO ROJO.- Seguro que en algún momento de su día se ha preguntado ¿qué puedo hacer? O ¿cómo tendría que actuar? Quizás alguna vez le hubiese encantado tener a alguien al lado con quién conversar sobre sus dudas. Conocer cómo otros han actuado ante diversos temas, qué les resultó de más utilidad, qué camino escogieron para llegar a obtener sus objetivos o cómo influyó esta elección en su bienestar. Es decir, cuáles fueron las claves para vencer sus problemas. Sus bloqueos, sus preocupaciones o sus preguntas sin respuestas ya tienen el perfecto aliado, ‘Claves para ganar’ (Editorial Círculo Rojo) de Alberto Conejos.

El autor, Coach Ejecutivo, Laboral, Personal y de Equipos, ha contado con la “generosidad” de 16 de sus clientes para plasmar en esta obra esas experiencias. En ‘Claves para ganar’, el lector encontrará historias reales de personas de diferentes ámbitos sociales y profesionales, que ponen solución a asuntos que, en cualquier momento, se nos puede presentar a nosotros. “Es un libro transparente, sencillo, cercano y potente”. Aunque, la utilidad es, sin duda, la característica fundamental de esta obra.

‘Claves para ganar’ le invita al final de cada capítulo a realizar una reflexión personal con “unas breves preguntas sobre lo que le acaba de regalar la persona de cada historia, así lo podrá aprovechar para algún asunto que tenga entre manos”. Alberto Conejos insiste, además, en que su obra no es un conjunto de “recetas mágicas”, pero asegura que el lector sí encontrará pistas para descubrir o empezar a crear sus propias “claves para ganar”.

## **Más datos sobre el autor**

Alberto Conejos, Coach Ejecutivo, Laboral, Personal y de Equipos. Pertenece a la ICF (International Coach Federation). Actualmente, está acreditado como Professional Coach Certified (PCC). Cuenta con más de 1.500 horas de experiencia profesional tanto

en situaciones y asuntos laborales como personales. Además, cuenta con una sólida y variada formación y una dilatada experiencia profesional previa al desempeño de su actual profesión, que ya ejerce desde algo más de cuatro años.

Su pasión, y a la vez, su misión es “ayudar a las personas a que se ayuden ellas mismas a solucionar, cambiar, desbloquear, mejorar... sus asuntos para cambiar sus vidas”. Este libro es un ejemplo de dicha pasión y de dicho compromiso.