

**ALBERTO CONEJOS ÁLVARO**

**650923803 ACONEJOS@CLAVESPARAGANAR.COM**

Skype: ALCOALVA

22 / 03 / 1971 Madrid

[Http://www.clavesparaganar.com](http://www.clavesparaganar.com)



## **COACH** Ejecutivo, Laboral, Personal y de Equipos y Grupos. Dic.10 – Actualidad

Tanto en Coaching Individual (situaciones laborales y personales) como en Coaching de equipos y grupal (Directivos, Ejecutivos, Alta Dirección, equipos Comerciales, equipos de Proyectos, etc).

El Coaching consiste en ayudar a la persona, o al equipo/grupo, a: **Parar**. Ayudarle a **Reflexionar** sobre la/s situación/es que se plantea cambiar. Facilitarle **Definir** unos objetivos a lograr durante el proceso de Coaching. Empezar a **Descubrir** sus recursos escondidos u obstaculizados. **Descubrir** otros posibles recursos disponibles. **Aprender** cómo ponerlos en marcha. **Marcarse** hitos intermedios mediante **Compromisos** paulatinos. **Aprender** a generar resultados. **Concienciarse** de la **Relación** entre sus recursos, sus compromisos, su bienestar y sus logros. Finalmente, al terminar el proceso, **como Coach** lo que **sí puedo garantizar** son aprendizajes, descubrimientos y conclusiones. Los resultados logrados quien puede garantizarlos, o no, es la propia persona.

Muchísima experiencia en (siendo experto por vivencias propias, formación y ser asuntos que se repiten con bastante frecuencia como demanda), Solución de situaciones, Desbloques, Toma de decisiones, Liderazgo, Delegación y Supervisión, Gestión de conflictos, Gestión del estrés, Planificación y Comunicación, etc.

Los sectores de las empresas y personas con las que he trabajado hasta el día de hoy son muy variados: Servicios, Finanzas, Farmacéutico, Químico, Distribución, Consultoría, Legal, Banca, Dirección de centros deportivos, Telecomunicaciones, Automoción, Formación, Construcción, Logística, Operaciones Bursátiles, etc.

Algunos de los puestos y tipos de personas con las que he realizado Coaching son: Directores/as Generales, Directivos/as, Ejecutivos/as, Responsables de área, Particulares, Empresarios/as, Deportistas, Artistas, etc.

Más de 1.800 horas reales remuneradas con clientes de toda España y extranjero (telefónico y Skype).

Todos los procesos de Coaching se realizan con el/los cliente/s con un acuerdo firmado de completa y **absoluta confidencialidad**.

Perfil público de LinkedIn: <http://www.linkedin.com/pub/alberto-conejos/2a/150/596>

Perfil completo sólo para usuarios de LinkedIn: <https://www.linkedin.com/profile/view?id=101876802>

Acreditación Coach Profesional Certificado (PCC) por ICF: <http://www.icf-es.com/mwsmws/registro/certificado.php?q=OTQxLTl=>

**Gerente de Compras Internacional.** MERCADONA. Madrid. Ene.09 – Nov.09

**Gerente de RRHH.** MERCADONA. Madrid. Dic.04 – Dic.08

**Jefe de RRHH.** Ultracongelados ELMAR. León. Sept.00 – Sept.04

**Técnico de Selección.** UMANO ETT. Oviedo. Sept.99 - Sept.00

**Socio Fundador.** GRUPO IRIS, Especializado en Estrés. Oviedo. Nov.97 - Sept. 99

**Formador.** INGECON. Murcia y León. 300 h. Liderazgo y Planificación RRHH. Sept.97 - Nov.97

**Dpto. RRHH.** BANCO ZARAGOZANO, Madrid. Abr.94 - Nov.95

Programa Avanzado **Coaching: métodos SUN® (ICF)**. (Mentoring individual con Coach MCC ICF). Sept.13 – Jul.14

Programa ICF **Coaching de Equipos**. (Escuela acreditada por ICF, Madrid). May.11 – Jun.11

Programa ICF **Coaching Ejecutivo (ACTP)**. (Escuela acreditada por ICF, Madrid). Sept.10 – Mar.11

Máster en **Psicología Clínica y de la Salud**, especializado en sexo y pareja. (CINTECO, Madrid). Oct.95 - Jun.97

Especialista en la Intervención de la **Ansiedad y el Estrés**. (U. C. Madrid). Oct.95 - Jun.96

Máster en **Organización y Recursos Humanos**. (U. A. Madrid). Oct.93 - Jun.95

Licenciado en **Psicología**. (Universidad Autónoma de Madrid). Oct.90 - Jun.95

